

港人真的熱中節能?

節約能源是指以減少能源消耗的方式，保護資源，減少對環境的污染。政府及環保團體一再強調，節能是每個市民的責任，也可從家居生活做起，例如有團體舉辦「無冷氣夜」，以改變港人依賴冷氣的生活模式；而且節能也可節省電費開支，帶來經濟效益。究竟港人的節能行為是怎樣的？由香港教育學院亞洲及政策研究學系、社會科學系及科學與環境學系策劃，於 2014 年 9 至 11 月進行住戶家訪調查，成功以面談形式訪問 1004 名 18 歲或以上香港市民，了解他們有關節能的行為。

結果顯示港人節能行為甚為普遍，較多人參與的節能行為包括關燈、使用節能燈泡或電器、避免用暖氣等，較少人參與的節能行為則與使用冷氣機有關。這些節能行為背後的原因又是什麼？在同一調查中，收集 9 項因素的數據後，運用線性迴歸分析（linear regression analysis），找出哪項因素與節能行為有最大的關係。結果顯示，因未能達到節能目標所引起的負面情緒（如沮喪、慚愧、罪疚感等）與節能行為的關係最大；接着是對節能的態度（如認為在家中節能是有用、有好處和有效的）和節能的內在動機（如每當知道一些環保新方法；喜歡為環保出一分力時的感覺；環保是生活方式的一部分；這是為環境出一分力方式等）；最後完成節能目標後所帶來的正面情緒（如興奮、喜悅、滿足等）、身邊其他人對節能的態度、是否認為自己能夠節能，都對節能行為的參與程度有所影響。

總括而言，大多數港人都有參與節能。不過，假如要進一步深化節能，當局必先找出港人節能的最重要因素，對症下藥，才可以令節能運動提升到另一個層面。

周基利為香港教育學院亞洲及政策研究學系系主任及教授；余嘉明為香港教育學院學生事務長、亞洲及政策研究學系助理教授