



拆解

精神科藥物

的迷思

精神科藥物有助於控制精神健康狀況，精神科醫生會按照病人的臨床情況處方藥物，協助病人改善症狀及穩定精神健康。然而，不少病人對藥物認識不多，帶著各種疑問和擔心，亦有機會因而不想服藥。

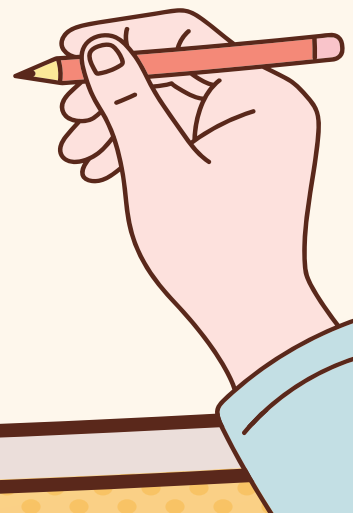
我們特此邀請了精神科醫生，吳江漫醫生為我們解答一些精神科藥物常見的迷思，為大家撇除疑慮。



為什麼患有情緒病或精神疾病需要食藥？

雖然部分情緒病可透過心理治療去改善病情，但「藥物治療」主要是透過平衡腦部裡傳遞訊息的化學物質，從而促進受損的腦部區域康復。

「藥物治療」亦可以促進腦部受損部位的修復，例如抗抑鬱藥一方面加強腦細胞之間「血清素」的傳送；抗思覺失調的藥物，主要是透過調節腦內一種名為「多巴胺」的化學物質，從而抑制妄想/幻覺。



2

我與朋友患上同樣的情緒病，為何我們服用的藥物不同？



即使患上同一個情緒病，病人的症狀及病情可以非常不同，例如同樣是焦慮症患者，沒有睡眠問題的話，便不需處方安眠藥；

另外，每個病人對藥物的反應亦不一樣，醫生會按每個病人的情況，如對藥物耐受性及副作用去處方藥物或調整劑量，故每個病人需服用的藥物會有所不同。

3

我很擔心精神病藥物的副作用！

每一種藥物，無論是中藥或是西藥，都會有一定的副作用。病人好多時因為藥物副作用而對藥物治療卻步，想自行停藥。

我們需明白，精神病藥物的副作用來得比較快，但藥效則需時間發揮，只要耐心等待一段短時間，副作用會慢慢減退。

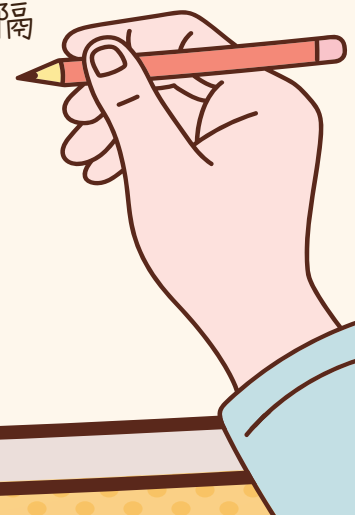
建議病人可與醫生討論吃藥後的情況及感受，以便醫生按情況調整藥物種類及劑量。

4

精神科藥物可否與其他藥物同時服用？



一般來說，精神科藥物與其他藥物（如感冒藥或中藥）均應相隔至少4小時服用，目的是讓胃部有足夠時間消化藥物。但每個人狀況不一樣，建議你向醫生徵詢意見。



5

服藥期間可以喝酒嗎？

飲用酒精會令病徵出現變化，如情緒起伏和精神狀況受影響，亦有機會加重藥物副作用，故服藥時不建議同時喝酒。如果不能避免，兩者應最少相隔4小時，並以淺酌為佳。



6

如果正在服用精神科藥物，是否可以停止輔導服務？



藥物治療主要處理病人的症狀，輔導服務（與社工、輔導員和心裡學家見面）是透過心理治療，協助病人理解或應對情緒、改變思維模式，及提升解難能力，以減低病人復發的機會。

7

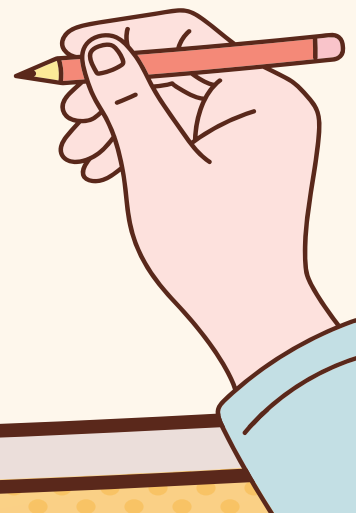
什麼時候可以停藥？



即使病情好轉，病人已能應付日常生活，但仍建議繼續藥物治療一段時間（為期數月），以觀察病情及鞏固康復。

精神科醫生會再考慮不同因素，如近期面對的壓力、病發紀錄、家庭情況等等，決定病人逐步減藥或停藥安排。亦不建議病人自行停藥或減藥，以免增加復發的可能性。

就如我們進行戶外活動時，都會搽防曬用品來保護我們的皮膚的道理一樣，持續的藥物治療提供了一份保護，鞏固康復，大大減低再次病發的風險。



8

停藥後有什麼需要注意地方？

停藥後的1-2個月有機會再次出現徵狀，病人應細心注意自己病徵有否再次出現、自己情緒是否出現異常。若然感到情況有惡化跡象千萬不要等，盡快約見醫生。



此外，建議病人建立健康生活習慣，如規律作息及適當運動達到更佳效果。

情緒病及精神疾病與一般負面情緒不同，
若你想進一步了解或需要支援，
請聯絡我們的輔導主任以獲得專業的協助。

f [eduhk.saocs](https://www.eduhk.saocs)



[wecare.wesupport](https://www.wecare.wesupport)

