

## 「健康推廣大使」招募計劃 2022—暑期訓練

進食失調症是一個複雜且可致命的心理疾病，並非如坊間所認為只是「食同唔食」及「自己擺黎」那麼簡單。這是一個關於個人成長、自信心建立、家庭關係、壓力處理等等問題的痛苦秘密，當中由情緒困擾衍生出的失控及無助感，加上社會上的種種誤解，令到許多患者及其家人將痛苦越藏越深，以致錯失了不少接受治療的機會。

為破除社會上對進食失調症的誤解及提升各界對進食失調症的認識和關注，我們將舉辦一連串的義工訓練及推廣活動。受訓之義工將成為本會的「健康推廣大使」，參與本會的大專及社區推廣活動。義工更可按自己的興趣，加入本會不同的義工小組（如會訊出版及展覽宣傳等），以接受進階義工訓練，以知識打破大眾對此病症的誤解，讓更多潛藏在社區內有需要的人士得到支援。

有興趣成為「健康推廣大使」的朋友，請於 **2022年6月12日** 前填寫網上報名表格 (<https://forms.gle/iA19pzsijGWcTHxw7>)，或以傳真、電郵方式交回以下報名表格。我們將於收到報名後一星期內以電郵確認報名情況。

鑑於本港疫情發展狀況仍尚未能預計，如因應疫情狀況需調整訓練安排，本會將以電郵方式及早通知閣下。如有不便，敬請見諒。有關義工訓練查詢，請致電 2144-5757 或電郵至 [yvonneliang@heda-hk.org](mailto:yvonneliang@heda-hk.org) 與梁小姐 (Yvonne) 聯絡。

### <基礎義工訓練> 兩節

**第一節** | 日期：2022年6月29日（三）19:00-21:30

**第二節** | 日期：2022年7月6日（三）19:00-21:30

### <進階訓練>

- 真人圖書館：2022年7月12日（二）19:30-21:00
- 正向心理學：2022年7月21日（四）19:00-21:00
- 營養師學堂：2022年7月28日（四）19:00-21:00
- 扭波新手班：2022年8月（具體日子及時間待定，面授教學每班有人數限制）

### <學校/社區推廣活動>（活動日期及時間地點待定）

- 大專院校推廣活動
- 社區健康推廣展覽（2022年8月26-28日：淘大商場展覽）

- 加入不同的義工小組
- 進階的義工訓練
- 優先參加興趣班
- 紀錄所有訓練及服務時數
- 得到義工嘉許狀（服務滿10小時）



## 「健康推廣大使」招募計劃 2022 報名表

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_

身份： 會員  非會員 職業/院校： \_\_\_\_\_

手提電話： \_\_\_\_\_ 電郵地址： \_\_\_\_\_

本人欲報名參加以下的義工訓練 (請在  內加✓)

<b>基礎義工訓練</b> (必修)	第一節：2022 年 6 月 29 日 (三) 19:00-21:30 第二節：2022 年 7 月 6 日 (三) 19:00-21:30 <input type="checkbox"/> 本人能出席以上兩節基礎義工訓練
<b>進階訓練</b> (可選多項)	<input type="checkbox"/> 真人圖書館：2022 年 7 月 12 日 (二) 19:30 - 21:00 <input type="checkbox"/> 正向心理學：2022 年 7 月 21 日 (四) 19:00 - 21:00 <input type="checkbox"/> 營養師學堂：2022 年 7 月 28 日 (四) 19:00 - 21:00 <input type="checkbox"/> 扭波新手班：2022 年 8 月 (具體日子及時間待定) <input type="checkbox"/> 不參加任何進階訓練

本人對以下社區推廣活動有興趣。當有活動相關消息時，請通知我 (請在  內加✓，可選多項)

### 社區推廣活動 (個別活動日子及時間待定)

- 大專院校推廣活動
- 社區健康推廣活動及展覽 (2022 年 8 月 26-28 日：淘大商場展覽)
- 中小學攤位遊戲日
- 本人未能參與以上活動，但仍有興趣參與日後由貴會舉辦的大專或社區推廣活動，屆時請本人聯絡。

備註：

1. 所有義工必須先完成 2 節基礎義工訓練，才可參與往後不同的社區推廣活動、義工小組、進階訓練及興趣班等。
2. 如報名參與人數不足，課堂有機會會被合併或取消，屆時參加者將獲電郵通知。
3. 基礎義工訓練和進階訓練 (除扭波新手班外) 將於網上課堂 (Zoom) 進行，若屆時外在環境許可，扭波進階訓練會於本會會址面授進行 (中環德輔道中 161-167 號香港貿易中心 13 樓 1302-4 室)。
4. 凡參與社區推廣活動的大使，可獲得每時段\$50 的交通及膳食津貼 (每時段為 4 - 5 小時)
5. 參加者需年滿 14 歲或以上。
6. 所有活動名額有限，以先到先得形式安排，額滿即止。
7. 本會保留所有義工訓練、社區推廣安排的最終決定權。

根據《個人資料 (私隱) 條例》，資料提供者 (閣下) 的個人資料只用作是次「健康推廣大使」招募計劃 2022 活動之用途。在未得到閣下同意前，本會絕不會向外披露任何個人資料。閣下之個人資料如需作任何查閱、修改、更正或刪除，請電郵至 [heda@heda-hk.org](mailto:heda@heda-hk.org) 或致電 2144 5757 聯絡本會。

本人日後不想收到香港進食失調康復會的通訊或服務推廣電郵及郵件 (請在  內加✓)

電話查詢：2144 5757 | 傳真：2144 5179 | 電郵：[heda@heda-hk.org](mailto:heda@heda-hk.org)

地址：香港中環德輔道中 161-167 號香港貿易中心 13 樓 1302-4 室