

(A brief English version follows the Chinese one)



輔導工作室

雖然是網上開學但沒關係



開學啦！雖然未能面對面見到大家，就讓我們為你虛擬一個“動森開學禮”（教大版），跟大家打個招呼吧。



這一年的迎新主題是 Embrace“ changes as chances” .過去的一年，充滿著不絕的變化。踏入新的學年，相信也可能會滿是變幻和挑戰。我們將會透過“輔導工作室”（詳情請[按此](#)），持續發放一些分享，盼能給予你們一些支持。

不知道大家最近有否看過《雖然是精神病但沒關係》？劇中蘊藏著很多溫暖的人生道理。看看以下的溫馨提示，或者可有助你更好去擁抱轉變，甚至使之成為你的機遇。

~以下溫馨提示含有劇透，看過劇集的請進，未看過的更要閱畢啊~

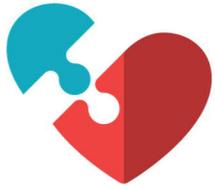


溫馨提示一
「有問題」也沒關係
It's okay not to be okay

《雖然是精神病但沒關係》，劇名已經表達了其中一個很重要的信息：每個人多多少少都有一些缺陷，就算「有問題」也沒關係。It's okay not to be okay!



因著本身所帶著的限制，再加上面對不得確定的狀況，我們未必能夠一帆風順。面對轉變，若我們只想著控制，或責怪自己，或因循以往的方法，許多時候只會令面前不確定的情況添加更多困難。要知道人生就是不完美的，讓我們試著接納可以「有問題」，重要是從過程中去學習，可以找人談談或幫忙，也可以嘗試給自己多一點彈性，這才可讓我們更有空間去發掘新方式或其他可行方法啊！



溫馨提示二
鼓起勇氣，放下限制和偏見
Have the courage to let go

劇中的角色，各自有著不同的故事和限制。

最後一集《找到真正的面》以童話故事來總結三位主角的經歷：只有嘴角在笑的假面少年，只有聲音吵鬧但內心完全空蕩的鐵桶公主，和被關在箱子裏的大叔。故事說到假面少年和鐵桶公主被影子魔女封閉在又深又黑的洞穴內，雖然箱子大叔找到這洞穴，但因為洞口太窄了，實在無法進到洞穴裏面。猶疑良久，雖然假面少年請他趕快逃走，但是箱子大叔鼓起了勇氣，將一直罩在頭上箱子扔掉後，進入洞穴去救出了假面少年和鐵桶公主。



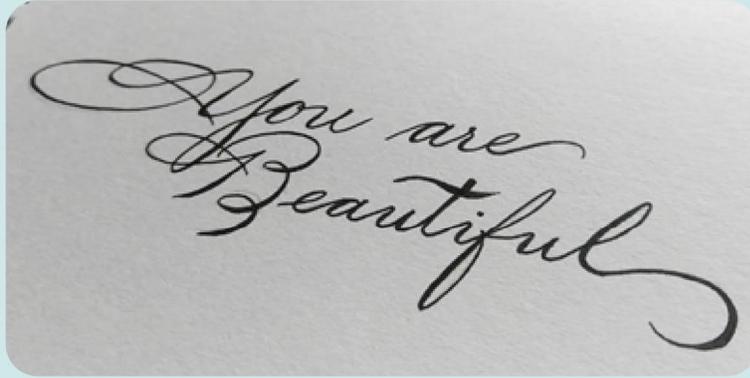
你有發現在有意無意的在限制自己嗎？或者對事對人也很多固有的想法？這些往往也成為了我們的包袱，令自己被重擔壓得透不過氣來。試著鼓起勇氣，放下這些包袱，你可能會找到新的出路。



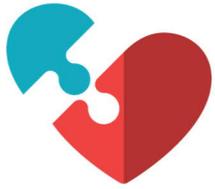
溫馨提示三
愛自己

Always love yourself

劇中擔任照顧者的主角文鋼太，經常被問及喜歡誰多一點。經歷重重之後，他說：「我最喜歡我自己。」



同學們，請記著，要相信你作為你自己，已經足夠好了。懂得先疼愛自己，你會懂得在艱難時候也好好照顧自己，你也才會懂得好好愛人，擁抱面前的挑戰。



溫馨提示四 互相扶持，尋找真我和幸福 Mutual support helps

假面少年、鐵桶公主和箱子大叔三位主角原本無法做出表情，無法讀出對方的內心，以致每天也生誤會，經常吵架。然而在尋找真正的面的路上，他們慢慢學懂扶持對方，最後不只找回真正的臉，也重新獲得尋找幸福的勇氣。



在教大的日子裏，請你嘗試與身邊的人互相扶持。可能初時會有需要磨合的地方，但只要你試著開放自己，了解自己，也試著放下偏見，願意明白對方的需要，願意付出，你將會變得更有力量，向幸福之路進發。

讓我們與你同行，擁抱在教大經歷的種種，將轉變、挑戰轉化為成長的契機。

