

## 佛陀在靈性追尋上所展現的勇氣和毅力

- ◆ 學習目標：  
讓學生認識佛陀的故事，了解他在靈性追尋上所展現的勇氣和毅力。
- ◆ 參訪學習地點：  
《釋迦牟尼佛應化事跡圖》—五方五佛殿
  - 按經傳記載，佛陀的一生分為八階段，即「八相成道」，其中或涉神話成分。
  - 西方寺五方五佛殿內的《釋迦牟尼佛應化事跡圖》，把佛陀的一生分成 14 個故事片段，內容簡單扼要，很適合初中學生。

### 《釋迦牟尼佛應化事跡圖》內容說明<sup>1</sup>



圖 1. 釋尊降世

悉達多太子誕生於印度迦毘羅國藍毗尼園中的無憂樹下

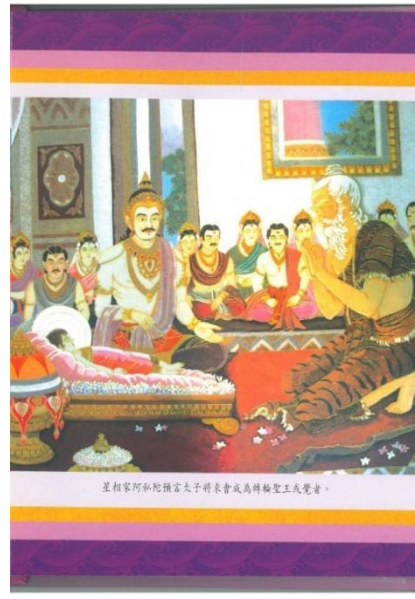
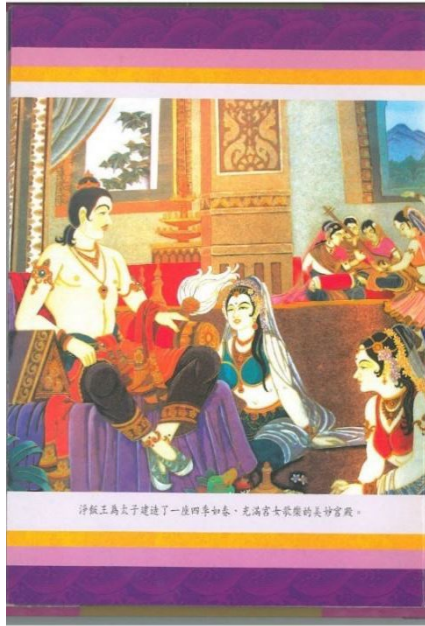


圖 2. 星相預言

星相家阿私陀預言太子將來會成為轉輪聖王或覺者

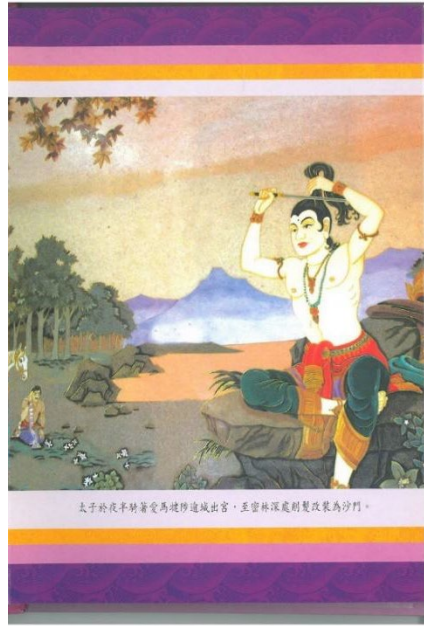
<sup>1</sup> 釋永惺長老監修，釋寬運法師編輯：《釋迦牟尼佛應化事蹟圖》（香港：香港菩提出版社，2007年）。



淨飯王為太子建造了一座四季如春、充滿宮女歌樂的美妙宮殿。

圖 3.不為色誘

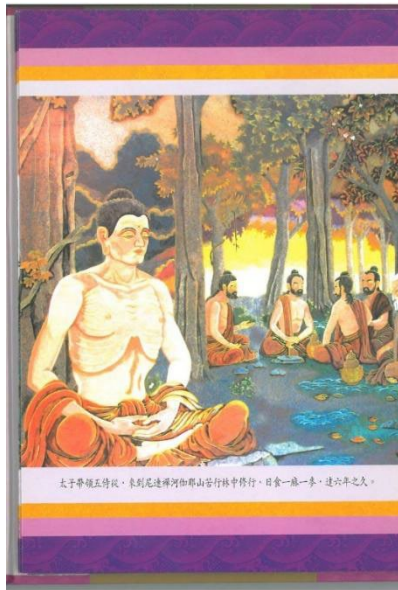
淨飯王為太子建造了一座四季如春、充滿宮女歌樂的美妙宮殿



太子於夜半騎著愛馬韃陁逾城出宮，至密林深處削髮改裝為沙門。

圖 4.偷出宮門

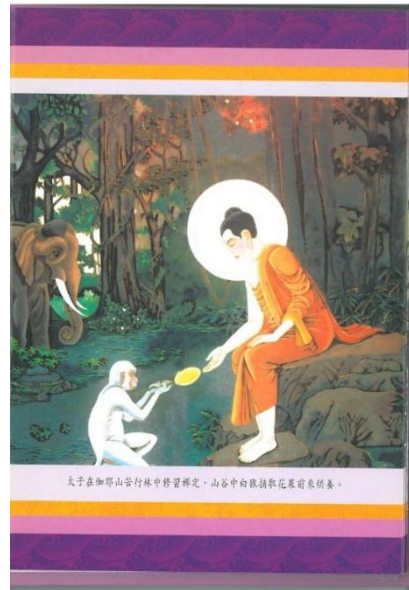
太子於夜半騎著愛馬韃陁逾城出宮，至密林深處削髮改裝為沙門



太子帶同五侍從，來到尼連禪河伽耶山苦行林中修行，日食一麻一麥，達六年之久。

圖 5.六年苦行

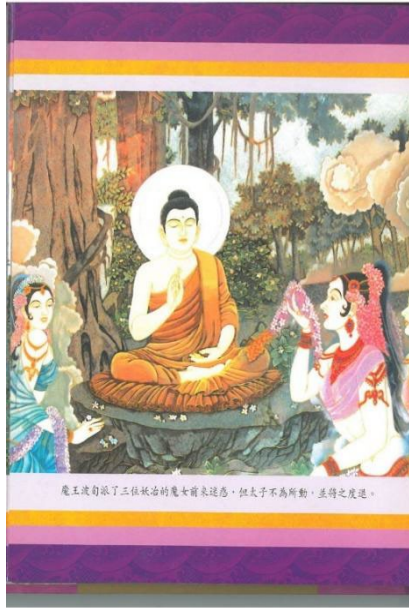
太子帶同五侍從，來到尼連禪河伽耶山苦行林中修行，日食一麻一麥，達六年之久



太子在伽耶山苦行林中修習禪定，山谷中白猿摘取花果前來供養。

圖 6.接受供養

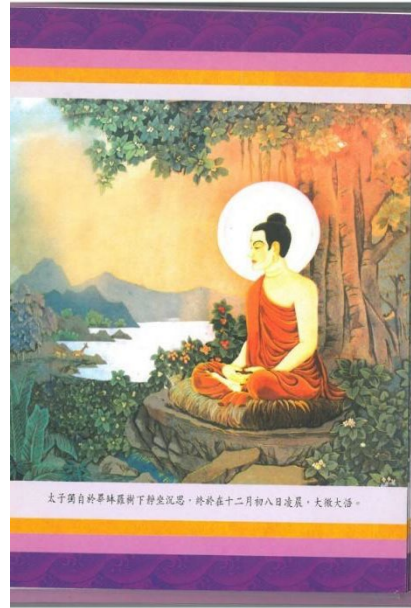
太子在伽耶山苦行林中修習禪定，山谷中白猿摘取花果前來供養



魔王波旬派了三位妖冶的魔女來迷惑，但太子不為所動，並將之度退。

圖 7.魔不能動

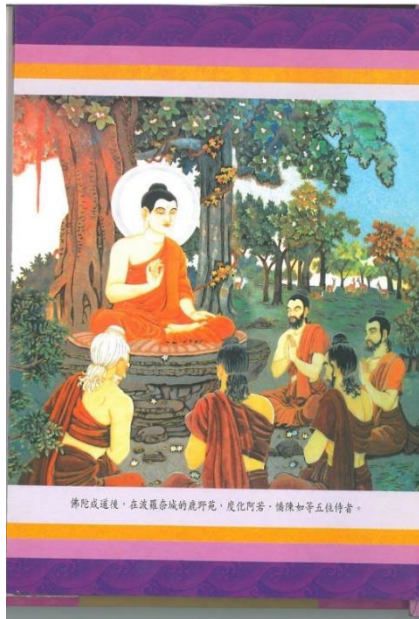
魔王波旬派了三位妖冶的魔女前來迷惑，但太子不為所動，並將之度退



太子獨自於畢鉢羅樹下靜坐沉思，終於在十二月初八日凌晨，大徹大悟。

圖 8.豁然大悟

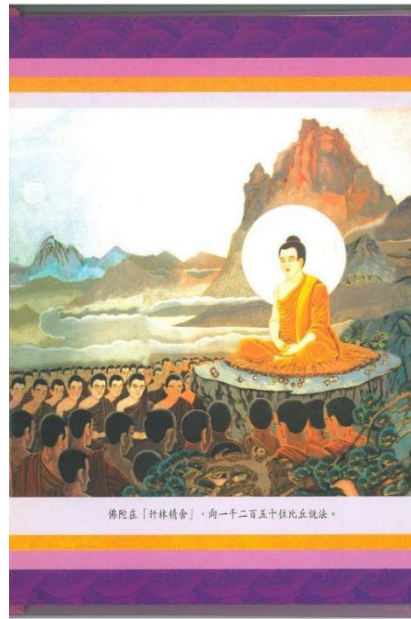
太子獨自於畢鉢羅樹下靜坐沉思，終於在十二月初八日凌晨，大徹大悟



佛陀成道後，在波羅奈城的鹿野苑，度化阿若·憍陳如等五位侍者。

圖 9.初轉法輪

佛陀成道後，在波羅奈城的鹿野苑，度化阿若·憍陳如等五位侍者



佛陀在「竹林精舍」，向一千二百五十位比丘說法。

圖 10.說法度生

佛陀在「竹林精舍」，向一千二百五十位比丘說法

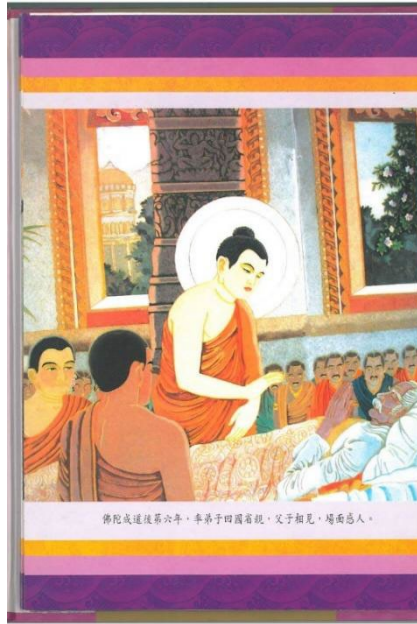


圖 11.圓滿孝道

佛陀成道後第六年，率弟子回國省親，父子相見，場面感人

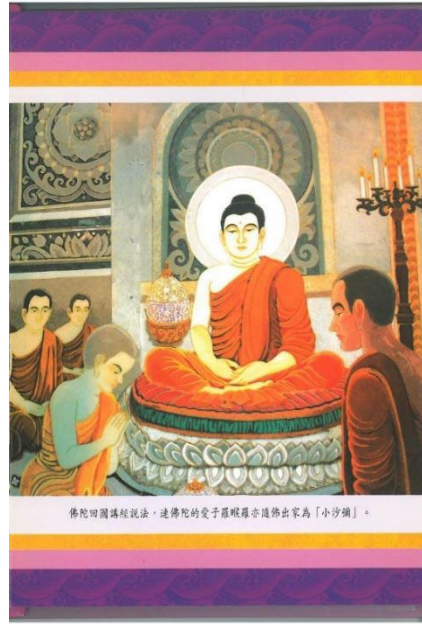


圖 12.化度眷屬

佛陀回國講經說法，連佛陀的愛子羅睺羅亦隨佛出家為「小沙彌」

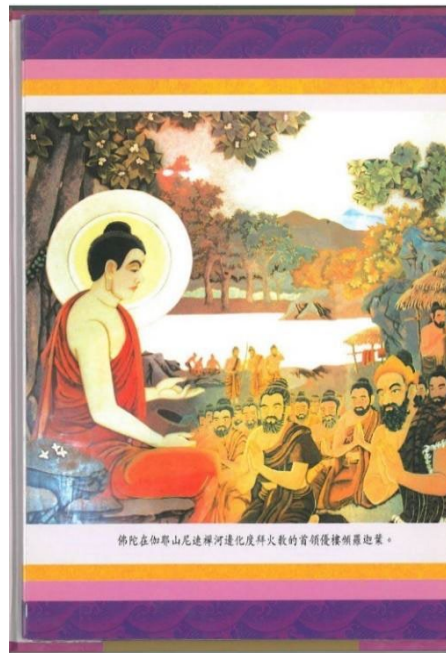


圖 13.外道歸投

佛陀在伽耶山連禪河邊化度拜火教的首領優樓頻羅迦葉

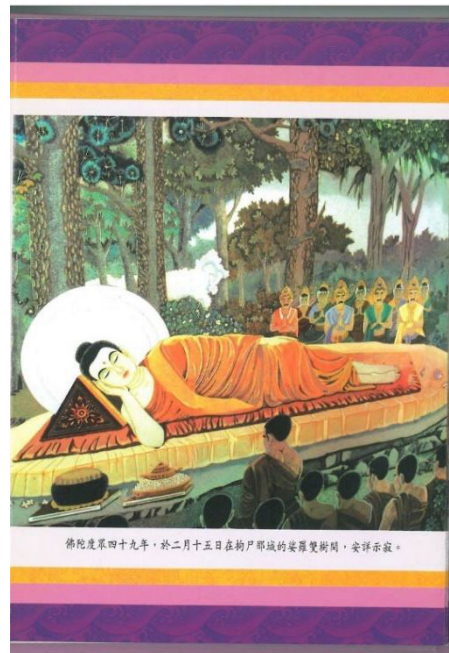


圖 14.世緣終極

佛陀度眾四十九年，於二月十五日在拘尸那城的娑羅雙樹間，安詳示寂

五方五佛殿內《釋迦牟尼佛應化事跡圖》<sup>2</sup>

<sup>2</sup> 西方寺香港菩提出版社提供照片。

◆ 教學活動：

- a. 把學生分成若干小組，每組約十人，由一位導師帶領。
- b. 老師帶領學生以順時針方向（由左至右）繞佛殿慢行一圈，欣賞《釋迦牟尼佛應化事蹟圖》，並略為介紹佛陀的故事。
- c. 老師選定某一幅（或幾幅）畫作，提出問題，引導同學思考及討論。教學範例如下：



範例甲	
觀察：	圖 3.〔不為色誘〕及圖 4.〔偷出宮門〕
解說：	<p>悉達多（佛陀）為印度迦毗羅衛國的王子，身份尊貴，過著豪華的生活。他娶了美麗賢慧的耶輸陀羅公主，生下兒子（羅怙羅），生活十分美滿。</p> <p>後來，悉達多離開宮廷，出遊散心，在東西南北四個城門他先後看見了「老人」、「病人」、「死人」和「苦行僧」。他開始了解到生命的局限，反思苦的根源。最後，他毅然偷走出宮門，追尋生命的意義。</p>
討論：	<p>1. 遊歷四個城門，令悉達多王子對世界的「認知」產生了甚麼變化？請作簡單說明。</p> <p>悉達多本來是一個受到萬千寵愛的王子，充滿幸福感。他在東、南、西三個城門看見老苦、病苦和死苦，覺知生命無常；儘管他是王子，有權力，有財富，也難免生老病死之苦。</p> <p>他在北城門遇一位修行人，體會到心靈的安詳平靜，才能帶來真正的喜樂自在。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ 悉達多在東城門遇見老人，明白到生命隨著時間流逝，無法挽留，覺知世間的老苦。</li><li>◆ 他在南城門遇見病人，痛苦不堪，在地上哀叫，覺知世間的病苦。</li><li>◆ 他在西城門遇見出殯的隊伍，送行的六親眷屬哭哭啼啼。他明白到生離死別的哀痛，覺知世間的死苦。</li><li>◆ 他在北城門遇一位修行人，舉止安詳而且平靜，看土去就像是內心充滿了喜樂和自在，遂起了捨宮逾城，出家修行的意念。</li></ul> <p>2. 悉達多王子放棄榮華富貴及妻兒，去未到過的地方，探索生命的意義。你覺得他的決定，是否很有智慧／勇氣？還是愚蠢／魯莽？</p> <p>[讓學生自由發揮]</p> <p>3. 作為一個初中學生，相信你一定希望努力讀書，將來學有所成，貢獻社會。但當你為學業目標努力時，會否遇到不同的誘惑，難以集中精神，專注學習？</p> <p>請反思問題出在哪裏，並想想你可以如何面對挑戰，不被慾望控制。</p>

[讓學生自由發揮]

4. 〔圖 3.不為色誘〕和〔圖 4.偷出宮門〕的故事，給了你甚麼啟發呢？請簡要地作出總結。

[讓學生自由發揮]



## 範例乙

觀察： 圖 5.〔六年苦行〕及圖 6.〔接受供養〕

解說： 悉達多生於深宮之中，享盡榮華富貴，游四門的經歷，使他反思生命的根本意義，明白「享樂」的虛妄。「樂」的相反是「苦」。

當時印度有一種「苦行」的修行方式，吃的極少，刻苦地全心全意修行，不能有半點懈怠。

悉達多離開宮門之後，在尼連禪河伽耶山苦行林中修行，每日僅吃一麻一麥，長達六年。

經歷了六年極其認真的修煉，悉達多未能參透真理，而身體變得極為衰弱。他體會到「苦行」不能使人真切體會生命的根本意義。

失敗沒有磨蝕他的意志，反而讓他知道哪些方法並不收效，從而改正偏差，走上康莊大道。

他總結經驗，接受了白猿獻上的花果和牧羊女給他的乳糜，先處理好「生存」的問題，恢復體力，再嘗試尋找更好的方法，探究「生命」的真諦。

- 討論：
1. 佛陀曾經立志苦行修道，現在又接納了山谷中白猿摘取花果，是否放棄了原則？  
[讓學生自由發揮]
  2. 當人有了崇高理想，定下具體方針，是否就應該一往無前，堅持到底，永不放棄？  
[讓學生自由發揮]
  3. 有人說：「為了理想（價值／意義），我可以隨時犧牲性命」。  
你同意這種人生觀嗎？還是在甚麼處境／情況之下，你會同意（或不同意）呢？  
[讓學生自由發揮]
  4. 有人說：「我經歷過多次嘗試，仍然失敗，生無可戀，沒有選擇，只好自殺」。  
你同意這種人生觀嗎？還是在甚麼處境／情況之下，你會同意（或不同意）呢？  
[讓學生自由發揮]
  5. 佛陀在六年的苦行中曾遇到困難，當時山谷中白猿向他獻上的花果，幫助他渡過難關。  
人世間避免不了苦難，而你會如何對待身處困境的



親人，或同學，或朋友，甚或陌生人？你會成為他們「生命中的白猿」嗎？

[讓學生自由發揮]



### 教師參考資料：八相成道

佛陀的一生，按傳統佛傳記載，可分八個階段，即「八相成道」。茲將「八相成道」與西方寺的《釋迦牟尼佛應化事跡圖》作簡單對比，供教師參考：

八相成道 <sup>3</sup>	《釋迦牟尼佛應化事跡圖》
第一相「降兜率」	
第二相「入胎」	
第三相「出胎」	圖 1.釋尊降世 圖 2.星相預言 圖 3.不為色誘 圖 4.偷出宮門
第四相「出家」	圖 5.六年苦行 圖 6.接受供養
第五相「降魔」	圖 7.魔不能動
第六相「成道」	圖 8.豁然大悟
第七相「轉法輪」	圖 9.初轉法輪 圖 10.說法度生 圖 11.圓滿孝道 圖 12.化度眷屬 圖 13.外道歸投
第八相「涅槃」	圖 14.世緣終極

<sup>3</sup> 中國大乘佛教與南傳佛教所傳的「八相成道」略有差異。詳見中台山佛教基金會：〈佛陀的一生——八相成道〉，《中台世界》，取自 <https://www.ctworld.org.tw/dialogue/2007/2007-05/26-02-gb.htm>，7-6-2020 擷取。