

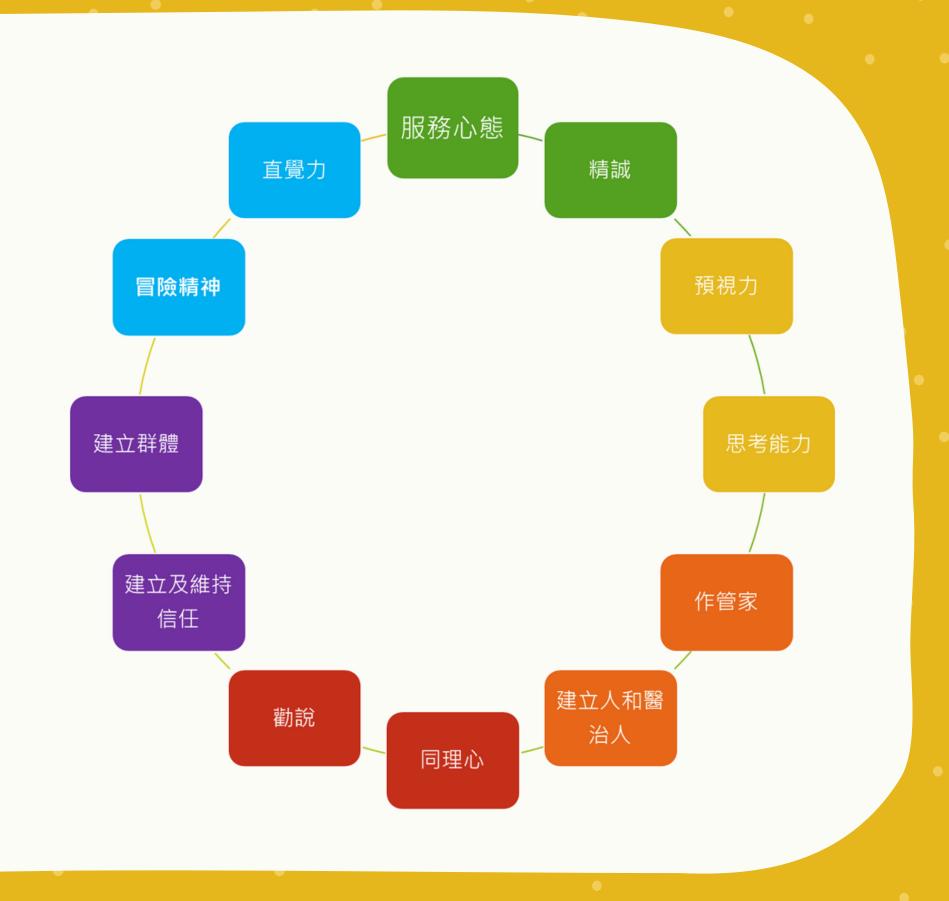
建立及維持信任 Building and Maintaining Trust

> 蔡康年 2024-11-23

建立及維持信任

- •内在的能力/外在能力
- •和其他修練的關係
- •個人的操練





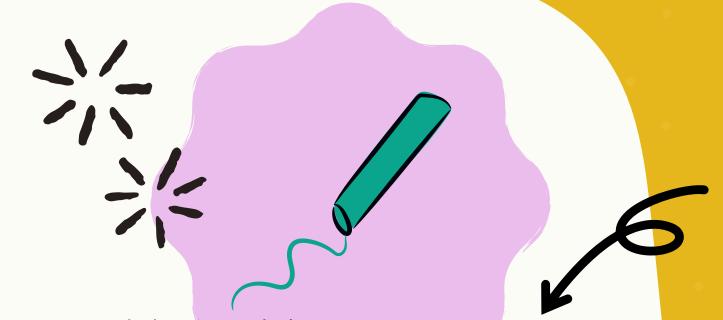
這是一個不信的世代







問題:



- 1. 如果你在工作上,想找一個最信任的人做,你會找誰?
- 2. 如果你想找一個人講/分享/傾訴你的困難,你會找誰?
- 3. 你會否是被找的人? 誰會找你? 關於甚麼? 找你的原因是甚麼?

信任: 一種交託

- 好難衡量
- 好難建立
- 好容易受破壞



你覺一個值得信任的上司,應該有甚麼特質:

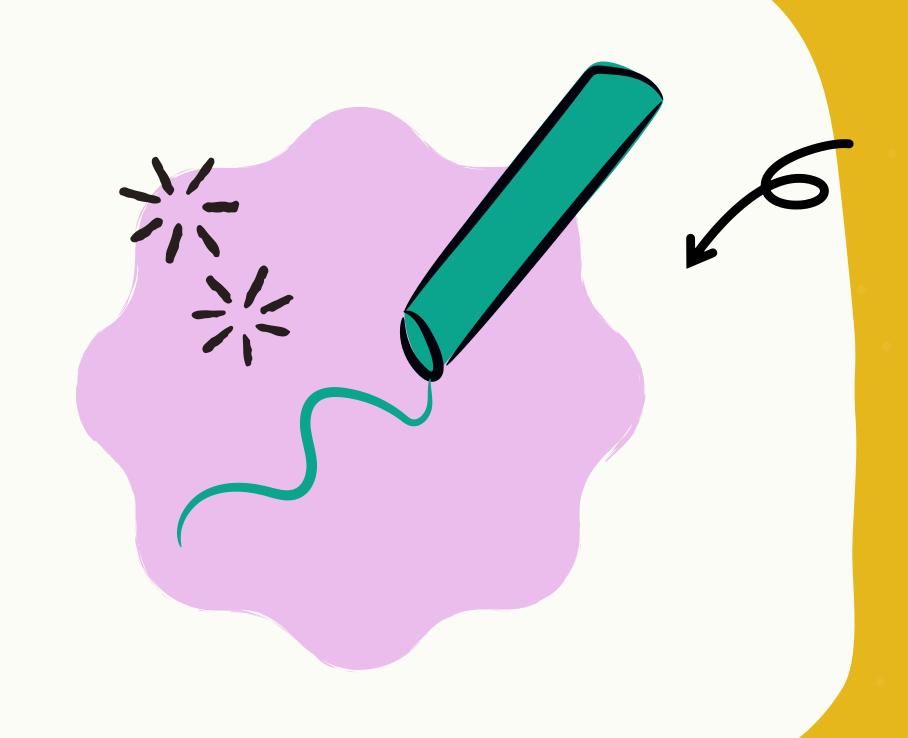






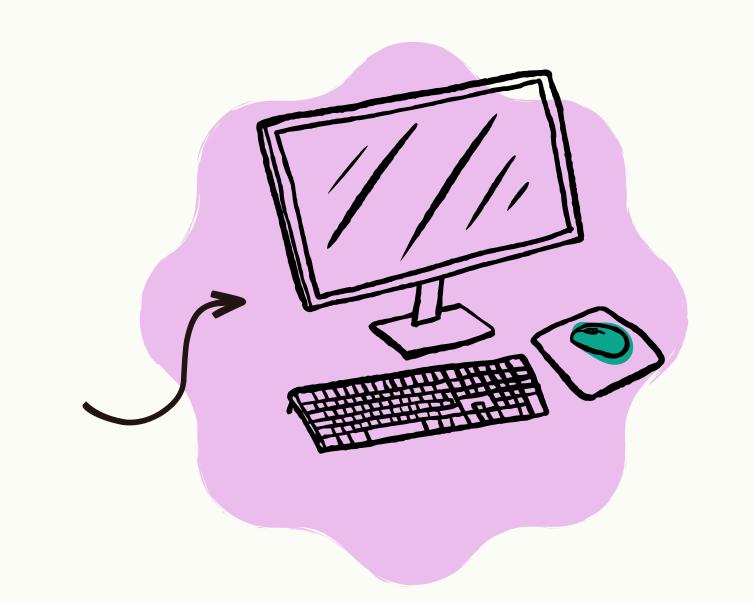
信任

- 1. 能力上的要求
- 2. 品格上的要求



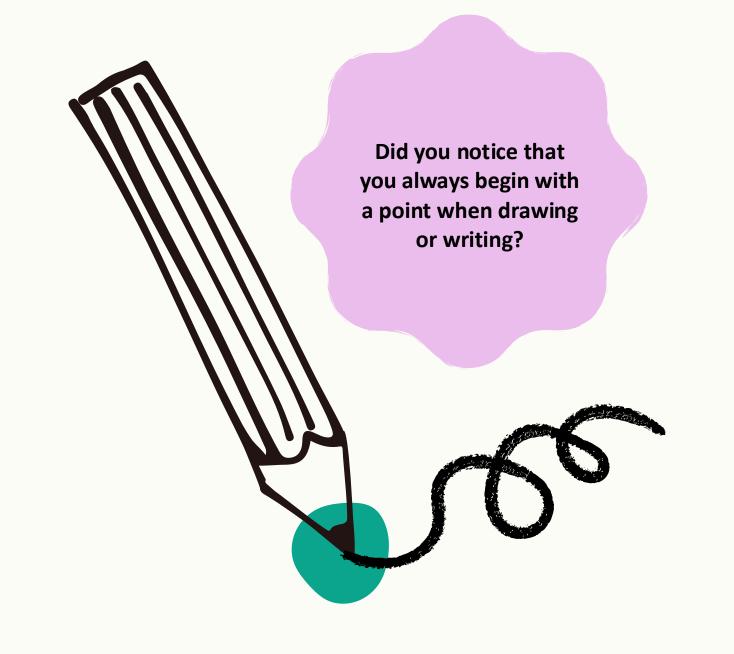
能力上要求:

- 1. 有方向
- 2. 有判斷能力
- 3. 有熱誠
- 4. 願意聆聽...



品格上要求:

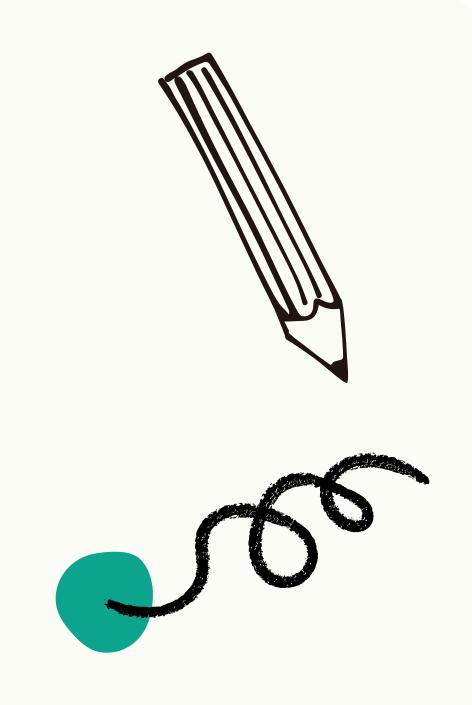
- 善於溝通
- 肯承擔
- 願意聆聽
- 尊重他人
- 能夠建立個人關係
- 懂得欣賞
- 唔怕做衰人
- 無距離?
- 好人?
- 親民?



- 1. 誠實真摯: 說話和行動要一致。建立誠實和透明的溝通方式。
- 2. 良好溝通: 對團隊成員的貢獻表示肯定和感謝。
- 3. 表現同理心: 設身處地為對方著想, 聆聽他們的需求和顧慮, 表達你的理解和關懷。
- 4. 展現工作能力:終身學習,表示你願意學習與改進。
- 5. 展現領導能力:發揮積極正面的態度,成為團隊的見證人和榜樣,培養團隊凝聚力。
- 6. 展現公平公正: 成員獲得公平的對待和機會, 以客觀和合理的方式解決分歧和衝突。
- 7. 接受責任: 勇於承擔責任, 當犯錯時, 主動承認並道歉。
- 8. 保護隱私: 尊重他人的隱私, 不洩露不該透露的個人信息。讓對方感到安全分享。
- 9. 保持一致性: 要保持行為的連貫性和可預測性。讓他人了解並預期你的行為模式。
- 10.提供支持:在對方需要時給予幫助和支持。
- 11.其他...

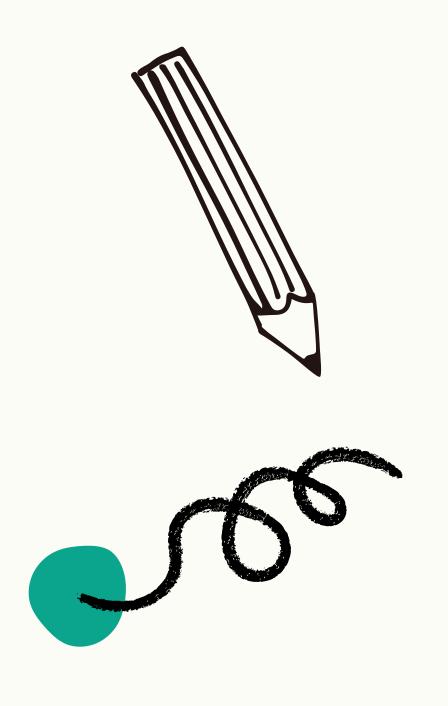
個人經驗分享:

- 榮耀歸上司, 功勞歸下屬
- 個人關心, 以人為本
- 在乎細節



聖經:

- 承擔彼此的負擔 (加拉太書 6:2)
- 要彼此相顧,激發愛心,勉勵行善(希伯來書 10:24)。
- 彼此認罪 (雅各書 5:16)
- 分享需要 (雅各書 5:14; 羅馬書 12:15)



以為本

