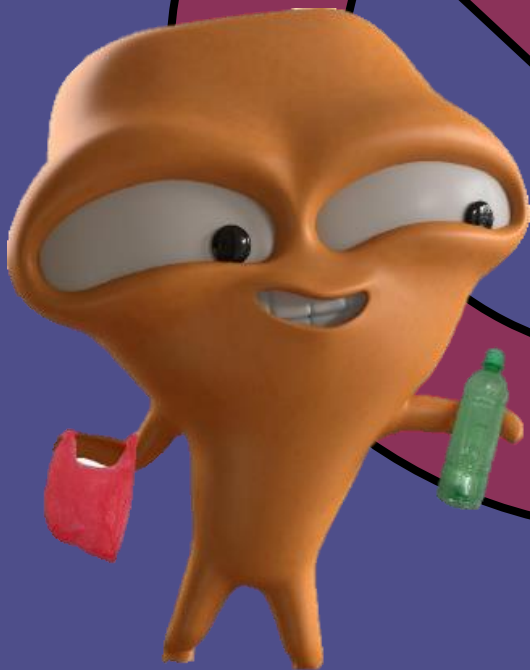


拒做大嘅鬼!



我的減塑秘笈

班 姓
別 名
: :

減塑大法

招式 1: 旁身大法

忌: 兩手空空，毫無準備

宜: 準備充足，欲善其事，先利其器



帶齊「減塑」工具!

招式 2: 拒絕大法

「走塑」NO

忌: 貪方便，輕舉妄動

宜: 沉住氣，停一停，諗一諗，主動拒絕



向即棄塑膠說不!!!

拒絕購買及使用獨立包裝產品及過度包裝產

忌: 不經思考，隨便就範

宜: 小心選擇，主動求變

招式 3: 取代大法

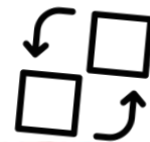


家庭裝及補充裝

獨立包裝

即棄用具

可重用套裝



過度包裝

環保包裝

招式 4: 變身大法

忌: 低估用處, 當作廢物
宜: 加點創意, 大膽改造

升級再造



招式 5: 重生大法

忌: 貪就手, 怕麻煩, 搵得就搵
宜: 不怕艱辛, 分到就分



清潔 Cleaning

分類 Classification

壓縮 Compression



洗乾淨!

分清楚!

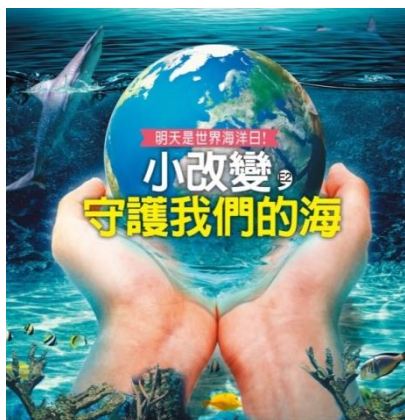


變細



招式 6: 守護大法

忌: 不聞不問, 事不關己而不勞心
宜: 多加留意, 多點參與



承諾書



我（ ）欲成為一個「減
塑」高手。為此，我承諾我會在日常生活
中多加運用減塑大法六式，並為自己訂下
立減塑目標。我更會定時記錄我的減塑狀
況，並作出檢討及改善。



招式 1: 旁身大法



我每天出門都會帶備以下減塑工具:

招式 2: 拒絕大法



我會拒絕使用以下即棄塑膠物品:



招式 3: 取代大法

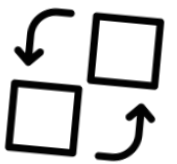
我會使用以下塑膠取代方法:



1. _____

2. _____

3. _____



招式 4: 變身大法



我會嘗試以下升級改造方法:



招式 5: 重生大法



我會做足回收 3Cs，並把以下常用到的塑膠物品拿去回收:

招式 6: 守護大法



我會幫忙清潔海灘，並邀請以下的人一同參與：



我的減塑日記



例:

評估 日期	達標情況						可改善之地方
	招式	招式	招式	招式	招式	招式	
	1	2	3	4	5	6	
1/1/2018 至 13/1/2018	√	√	√	×	√	√	可以嘗試在把膠樽放進回收箱 前先把它們升級改造為筆筒

我的減塑日記



評估 日期	達標情況						可改善之地方
	招式 1	招式 2	招式 3	招式 4	招式 5	招式 6	