

**香港體育教師會議 2020：專題講座**  
**Hong Kong Physical Education Teachers Conference 2020: Conference**

**平行會議（行動研究）**  
**Parallel Sessions (Action Research)**

- 講題 S4: 透過平衡訓練提升自閉症學生的學習效能
- Topic Enhance the learning effectiveness of students with ASD through balance training
- 講者 東華三院鄺錫坤伉儷中學盛荻芹女士
- Presenter Ms SHING Candy, TWGHS Mr & Mrs Kwong Sik Kwan College  
香港教育大學健康及體育學系高級講師 II 陳靖逸先生  
Mr CHAN Ching-yat, Roy, Senior Lecturer II, Department of Health and Physical Education, EdUHK
- 摘要 研究目的是透過測試，分析平衡力訓練前後，對學生學習效能影響，希望學生以學習
- Abstract 跳箱蹲腿騰越為目標，以平衡力測試及訓練，分析平衡力訓練前後，對學生學習跳箱  
蹲腿騰越的影響，唯因疫情研究未能完成，但仍有新發現，並在發現後引發把感統訓練引入體育課的想法，希望可以此幫助自閉症學生降低無意義反覆性語言行為及無意義的動作行為，幫助他們穩定情緒及提高生活技能。