

養老送終



想一想

1. 祭祀先人有甚麼意義？
2. 為甚麼說好好地侍奉父母的晚年更富實際意義？

慎終追遠

孔子的學生曾子說：「慎終追遠，民德歸厚矣。」

「慎終」是指謹慎地對待父母的去世；「追遠」是追念去世的祖先。有些人在父母逝世後，表面上花費大量金錢舉辦豪華的喪禮，但內心一點也不悲哀，這是孝敬之心的表現嗎？



孝子賢孫掃墓情景

「追遠」是由真誠對待父母開始，對長輩、祖先也採取誠敬的態度。有些人祭祀祖先只是形式上在節日上香，甚至完全忘記祭祀，對待先人一點尊敬的心意也沒有。

慎終追遠，既要用行動來表示，也要有一顆真誠的心。人們會在清明或重陽節日，專程到祖先的墓地祭祀，這是孝子賢孫用行動表達對先人敬意的一種方式；當然，人到，心也要到。

老有所養

父母去世後，我們舉辦隆重的喪禮，固然表示了為人子女應有的孝心。但是，你有没有想過：在父母在生之年，特別是當他們年高體衰的時候，如果我們能夠多盡一點孝心，好好地孝敬父母，那



李密寫《陳情表》

不是更有實際意義嗎？

這裏，給大家舉一個例子。《晉書·孝友傳》有一個名列首位的孝子賢孫李密。李密年幼時，父親病故，母親被舅父逼迫改嫁，他孤苦零丁，靠祖母劉氏撫養成人。李密為人正直，德才並茂，並對祖母克盡孝道，遠近聞名。因此，晉武帝司馬炎特旨徵召他入朝為太子輔佐。當時，違背皇帝的旨意是要獲罪的。但他因祖母年老多病而不想離家，遂冒險向武帝上了一份《陳情表》，訴述與祖母相依為命、不忍離她而去的苦衷。

由於《陳情表》寫得情辭懇切，字字自肺腑中流出；因此武帝看後大受感動，不但不予責怪，而且加以褒獎。李密這種「烏鳥私情，願乞終養」（《陳情表》語）的孝行，確實是最富實際意義的。

古人說：「父母在，不遠遊，遊必有方。」意思是說：父母在世的時候，做子女的不要隨便遠行，如果真要外出，也要告訴他們想要到甚麼地方，以免他們擔心。時下有些青少年朋友，對家庭缺乏歸屬感，常常到三更半夜，還在外面流連，有沒有想到父母的感受呢？

古人也說過：「父母之年，不可不知，一則以喜，一則以憂。」意思是說：對於父母的健康，我們應該多關心。如果父母能夠長命百歲，是很值得慶賀的；但因為他們年事已高，擔念就要多一些，對他們的起居和飲食喜好，需要備加照顧。

在日常生活中，你又會怎樣關心父母親的起居飲食呢？