

月到中秋分外圓



想一想

1. 你知道中秋節與嫦娥奔月的傳說有甚麼關係嗎？
2. 為甚麼中秋節我們有吃月餅的習俗呢？

嫦娥奔月

雲母屏風燭影深，長河漸落曉星沉。
嫦娥應悔偷靈藥，碧海青天夜夜心。

——李商隱《嫦娥》

相傳后羿向西王母娘娘求得一種長生不老的靈藥。有一次后羿外出，妻子嫦娥趁機把全部靈丹偷吃了。剎那間，嫦娥身輕如燕，飄呀飄的，就這樣飄到月宮去了。嫦娥因偷吃靈丹而長年與寂寞為伴，李商隱詩中所描寫的便是這冷清的情境。後來，每逢中秋，人們便焚香拜月，希望一睹嫦娥芳容，並為她解除苦悶。據說這就是中秋節的起源。



嫦娥奔月

拜月慶豐收

其實，中秋節的真正起源，要追溯到遠古「秋祀」的拜月習俗。古代的人民，以務農為主，農事和季節變化關係密切，而一年中的秋季，是豐收的黃金季節。「秋」字原有「禾穀熟」的意思。人民辛辛苦苦，終於等到收成，家家户户設酒備菜，祈求農耕順利，於是出現了一系列圍繞「秋收」的慶祝活動。

「中秋」是由於八月十五處於秋季的正中而得名。古人已察覺到「月到中秋分外圓」的自然變化，所以很早就在中秋前後已有「祭月」和「拜月」的活動。後來，漸漸演化成「賞月」的風俗。



中秋賞月

千里共嬋娟

除了賞月，現代都市人還會約同三五知己，參加中秋賞燈的大會，猜燈謎，看燈飾，尋找節日樂趣。

說到中秋的應節食品，在香港，柚子、湯圓、桂花羹是少不了的，但說到主角，就得數月餅了。「月餅」一詞，早期見於北宋文獻。相傳元朝時有一位叫劉伯溫的人，想聯合有志之士，共同起義。他想出一條妙計，先廣泛散佈消息，說將有瘟疫發生，必須買燒餅吃，才能避免病禍。人們於是爭先恐後購買燒餅，切開一看，卻發現餅裏藏著「八月十五夜起義」的紙條，於是一呼百應，推翻了元朝的統治。後來，中秋節吃月餅漸漸成為社會習俗。到了今天，月餅從包裝、製作到起名都很講究，五仁火腿月、雙黃白蓮蓉月、七星伴月、冰皮月餅、雪糕月餅等等，可謂應有盡有，成為中秋節饋贈親友不可少的禮品。

「月圓人亦圓」，中國人最重視倫理親情，在人們的意念裏，月圓是闔家團圓的象徵。明代人又把中秋節稱為「團圓節」，那是因為月餅多為圓形，而且闔家團圓，是人所共望。

中秋節，可以說是一個溫馨的節日，趁著月圓之夜，一家人邊賞月，邊吃月餅、柚子，共享天倫之樂，難怪人們都格外重視這個特別的日子。古代詩人筆下有這樣的名句：「海上生明月，天涯共此時。」每逢中秋佳節，人們總會不約而同地舉頭凝望天邊皎潔的明月，心中產生想念親人的濃濃情思。無論你身在何方，「但願人長久，千里共嬋娟」，是我們每個中國人心中的共同願望。