

單元五：歷朝史綱篇（上）

第一課：上世三皇

【小故事】

女媧煉石補青天

女媧，中國神話人物，相傳為伏羲之妹。在遠古時代，有兩位部落領袖——顓頊與共工，因競逐天子之位而兵戎相見，雙方爆發激戰。共工慘敗收場，一怒之下，以頭部猛力撞向不周山，使天柱為之折斷，地維為之斷絕。天空向西北方傾斜，現出缺口，日月星辰的運行也因而改道；大地向東南方陷落，洪水滔滔不絕地往東南方傾注，釀成巨災。這時候，女媧因不忍百姓陷於水深火熱之中，於是不避艱辛，採得五色石，煉化成漿，以補青天的缺口；斬斷巨龜的四腳，作為在四方支撐天空的柱子；屠殺了河水中的惡龍，為民除害；又把大量蘆草燒成灰，作為治水用的工程物料，對抗洪澇。經過女媧的大力整治，天得以修補，地得以穩固，河水得以受控，百姓才能安居樂業。因相傳女媧以泥土創造人類，加上煉石補天有大功，故後世尊奉女媧為華夏先祖之一，並於多處建有女媧廟，供後人作祭祀和憑弔。

（故事來源：《淮南子》、《論衡》）

【知識小學堂】

經子通，讀諸史。
考世系(1)，知終始。
自羲農(2)，至黃帝(3)。
號三皇，居上世。

【註釋】

- (1) 世系：家族世代相承的系統。
- (2) 羲：伏羲，相傳為華夏先祖之一，創製八卦，並教人結網漁獵。
農：神農，亦傳為華夏先祖之一，教人農耕及用草藥。
- (3) 黃帝：姓公孫，名軒轅，相傳為華夏先祖之一，先後擊敗部落首領炎帝、蚩尤，平定四方，成為天下共主。炎黃子孫中的「炎」，即指炎帝；「黃」，即指黃帝。

【語譯】

經書和諸子讀通了，接着便當讀歷史書，
考察各王朝的世系，了解各朝的興起乃至終結。
自伏羲及神農起，以至軒轅黃帝，
三人合稱「三皇」，居於遠古時代。

【賞析】

中國傳統上把書籍分為「經、史、子、集」四大類，如清朝乾隆年間編印的《四庫全書》，民國時期編印的《四部叢刊》、《四部備要》，均按此而分類。古人讀書講究方法，怎樣讀通經史子集，也各有心得。張潮《幽夢影》中有言：「先讀經，後讀史，則論事不謬於聖賢。既讀史，復讀經，則觀書不徒為章句。」先掌握了經書的大道理，抓着了判斷大是大非的準則，分析史事、古人時，才有依據。

古人把史書喻為「龜鑑」，龜指龜甲，可卜吉凶；鑑即鏡子，可觀美醜。對古人來說，讀歷史最大的價值，不僅限於了解古代發生過的事，而在於借古鑑今，推知未來。北宋歷史學家司馬光所撰的編年體史學鉅著《資治通鑑》，正是最典型的例子。

按現代歷史學家的研究，中國人的歷史起源可追溯至元謀人、藍田人、北京人等舊石器時代文明，以及仰韶文化、龍山文化等新石器時代文明。本課所述的「三皇」，則是部落聯盟時代的領袖。由於欠缺出土文物的印證及正式歷史文獻的記載，且混雜了民間傳說與神話，我們對「三皇」時代的實際情況所知有限，諸如伏羲創八卦、神農嚐百草、黃帝發明指南車等故事，只好暫作傳疑，姑妄聽之而已。

【大家來想想】

- (1) 你喜歡讀歷史書嗎？如喜歡，為什麼喜歡呢？是因為對歷史故事與人物感好奇？是為了汲取歷史教訓？還是為了在歷史科考取更高分數？
- (2) 「神農嚐百草」被認為是中醫學的起源。你曾接受中醫診療嗎？如有，效驗如何？與西醫相比，各自有何優劣？

單元五：歷朝史綱篇（上）

第二課：二帝三王

【小故事】

堯帝禪位於舜

某天，年老的堯帝對大臣們說：「我已在位七十年了，你們誰能繼承我的帝位呢？」大臣們回答說：「我們德行鄙陋，不敢污辱帝位。」堯帝說：「那麼請你們不論親疏貴賤，在朝在野，儘管推舉合適人選吧。」眾人異口同聲答道：「有一單身漢，名叫舜，可當此任。」堯帝說：「對，我也聽說過，他為人怎樣？」大臣們回答說：「他是盲人之子，父親愚蠢，母親頑固，弟弟倨傲，但舜卻能秉持孝義，使一家和睦共處。」堯帝說：「既然如此，那我便試他一試吧。」堯帝於是把兩個女兒嫁給舜，看他如何對待兩女，藉此觀察其德行。舜使兩位妻子甘心紆尊降貴與他同住，並恪守婦道。堯帝很滿意，命舜推行教化，人民都能順乎五倫；又使舜處理百官政務，舜也能勝任，百官做事井然有序；又使舜於都城四門接待賓客，四門因而一派和穆，諸侯遠客皆恭敬有禮。堯帝又讓舜入山林川澤，遇上暴風雷雨時，舜總能不至迷失方向。堯帝經多番考核，舜均能通過考驗，於是堯帝放心讓舜攝理政事，並最終禪位於舜。

（故事來源：《史記·五帝本紀》）

【知識小學堂】

唐有虞(1)，號二帝 。
相揖遜 ，稱盛世 。
夏有禹(2)，商有湯(3)。
周文武(4)，稱三王 。

【註釋】

- (1)唐：指唐堯（即堯帝）。有虞：指虞舜（即舜帝）。
- (2)禹：又稱大禹，為夏朝開國者，因治水有功獲舜禪讓帝位。
- (3)湯：又稱成湯，為商朝開國者，推翻夏桀而稱帝。
- (4)周文武：周朝的文王與武王。

【語譯】

唐堯與虞舜，號稱「二帝」，
推讓帝位，史稱盛世。
夏朝的大禹、商朝的成湯，
周朝的文王與武王，號稱「三王」。

【賞析】

在歷代帝王中，孔子特別推崇堯、舜、夏禹、商湯、周文王、周武王六位，尊他們為賢君的典範。《論語·衛靈公》中子曰：「無為而治者，其舜也與！夫何為哉？恭己正南面而已矣。」孔子認為能達致「無為而治」的理想者，僅舜一位，可見孔子對舜的推崇。孔子強調君主須「恭己」，要有敬德的態度，恭肅自己的一言一行；且要「正南面」，即端正地居於王位之上，這樣便能稱職地居於帝王之位。大家可能會問，帝舜真的除了修養自身的品德以外，什麼也不用做，就能把天下治理好嗎？

《論語·泰伯》中子曰：「舜有臣五人，而天下治」。舜有五位賢能的大臣，據孔安國的注解，他們是：禹、稷、契、皋陶、伯益，其中，禹的主要功績為治水，稷掌管農業，契負責教育，皋陶主持司法，伯益助禹治水有功，五人對於舜能治理好國家，功不可沒。領袖不必什麼都通曉，但必須懂得善用人才。

談到堯舜，最為後世所稱道的，必然是「禪讓」天子之位了。這是中國古人心中最理想的君主推選制度，帝位繼任人的資格，不是按血統，而是按才德、功績、名聲等，由在任者擇賢而授。這似乎比起後世「家天下」的世襲制較為優勝。然而，由於堯舜時期在信史之前，他們的事跡有否經後人美化，便很難說了。

【大家來想想】

- (1) 儒家重「德治」，有些人認為現代社會講求的是「法治」，因此儒家的政治思想不適用於現代社會，你同意嗎？試和同學討論。
- (2) 你認為禪讓制度較優，還是民主選舉更好？試加以分析比較。

單元五：歷朝史綱篇（上）

第三課：夏朝商朝

【小故事】

大禹治水有功

在堯帝統治期間，有大洪水暴發，水高沒山，人民不堪其憂。堯帝徵求善於治水的人才，群臣都推薦鯀（禹的父親）。鯀治水九年無功，堯帝再徵求人才，覓得舜。舜任命鯀的兒子禹繼續治水。

堯帝死，舜繼承天子之位。群臣推舉禹出任司空（掌管工程事務）。禹謙辭，要把職位推讓給契、后稷、皋陶。舜不接納，於是任命大臣益、后稷，協助禹主理治水工程。禹不辭勞苦，日以繼夜地工作，居外十三年，路過家門也不敢入內。經多年努力，禹成功疏鑿九州，貫通河道，不但治好了水患，更建設了水利系統，供灌溉農田之用。禹因治水有大功，加上才德兼備，終獲舜禪讓帝位。

（故事來源：《史記·夏本紀》）

【知識小學堂】

夏傳子(1)，家天下(2)。
四百載，遷夏社(3)。
湯伐夏(4)，國號商。
六百載，至紂亡(5)。

【註釋】

- (1)夏傳子：夏朝訂立了帝位由父傳子的制度。
- (2)家天下：指帝位由父傳子或兄傳弟，把天下當作家業般代代相傳。
- (3)社：社稷，指國家。社為土神，稷為穀神。古時國君例必祭祀社稷，故以社稷借代國家。遷夏社：指夏朝政權結束，被取代。
- (4)湯：成湯，原為夏朝末年的商國君主，後滅夏朝而建立商朝。
- (5)至紂亡：紂王為商朝最後一位國君，被周武王推翻。

【語譯】

自夏朝起帝位由父傳子，使天下成為家業。
政權維持了四百多年，夏朝才結束。
成湯推翻夏朝立國，國號名「商」。
政權維持了六百多年，傳到紂王才結束。

【賞析】

關於夏朝的立國者與世襲制的建立者誰屬，歷來說法不一。有指禹為夏朝的立國者，世襲制由禹傳位於兒子啟而確立。然而，據《史記》所載，禹本意沿襲堯舜的慣例，要把帝位傳給大臣皋陶，但皋陶先於他離世；禹於是指定大臣益為帝位繼承人。禹死後，本應由益繼位，然而禹的兒子啟以賢能著稱，受到諸侯與人民的擁戴，於是益退位讓賢，由啟登帝位。帝啟傳位於兒子太康，自此確立了「家天下」的世襲制。夏朝的建立是中國歷史上劃時代的重大事件。夏朝為中國第一個王朝，把原先的部落聯盟體制改造成國家體制；而世襲制取代了原先的禪讓制，成為了往後中國歷朝代代相承的制度，直至滿清被推翻才結束。

夏朝由啟傳到末代君主桀，共四百多年。桀為何會被推翻呢？據載，桀上任時，夏朝的國勢已大不如前，諸侯中多有不服從者。桀不但沒有嘗試挽回大局，反而一味寵幸美人妹喜，荒廢朝政，大興土木建造宮室以供其享樂。人民怨聲載道，他不但不體恤，反而施以酷刑，試圖用武力鎮壓。相比於夏桀，商國君主湯施行仁政，信義昭著，在諸侯間威望甚高。湯洞悉時勢，順應民心，統率諸侯討伐夏桀，取得大勝，把夏桀流放至南巢，推翻了夏朝，建立商朝。商朝國祚六百多年，至紂王被推翻（「武王伐紂」詳見〈單元四·第二課〉）。

【大家來想想】

- (1) 你認為禪讓制與世襲制，哪個制度更好？試和同學討論兩者的優點與缺點，加以比較。
- (2) 你知道現在有哪些國家仍奉行君主世襲制嗎？試搜集有關資料。

單元五：歷朝史綱篇（上）

第四課：西周東周

【小故事】

姜子牙輔周

姜子牙，商末東海人，著名政治家、軍事家。相傳他曾事奉紂王，因不滿其所作所為而去職；又曾四方游說諸侯，但沒有遇合；晚年窮困，於周國渭水垂釣度日。某日，周西伯（即周文王）出獵，出發前占一卦，卜辭說：「所獲霸王之輔。」西伯途中果然遇上姜子牙，與之暢談而大喜，於是拜其為師。

西伯被商紂王拘禁於羑里，姜子牙與散宜生、閎夭搜求美女奇物，獻於紂王，把西伯贖還。西伯歸國，奉姜子牙為謀主，以德政、法治為本，以軍事、外交手段為輔，壯大周國勢力。當時天下三分，其二歸周，姜子牙的計謀居功至偉。

西伯死，武王即位，仍奉姜子牙為師。武王即位九年，率兵至盟津大會諸侯。兩年後，紂王殺比干，囚箕子，武王認為伐紂時機已到，但卜兆不吉，風雨暴至，群臣皆畏懼，唯獨姜子牙力勸武王出兵。武王聽從其計，果然取得大勝，成功誅紂滅商。

（故事來源：《史記·周本紀》及《史記·齊太公世家》）

【知識小學堂】

- 周武王，始誅紂。
- 八百載，最長久。
- 周轍東(1)，王綱墮(2)。
- 逞干戈(3)，尚游說。

【註釋】

- (1) 轍：車痕，借代車駕。此句指周國都城東遷至雒邑。
- (2) 綱：綱紀。此句指周室王權衰落。
- (3) 干：盾牌。戈：長柄橫刃的平頭戟。干戈借代戰爭。

【語譯】

周國到武王時，才誅滅紂王而得天下，國祚八百多年，為中國最長久的王朝。周國都城東遷，王權衰落，諸侯間戰事頻仍，游說君主之風盛行。

【賞析】

古語有云：「前事不忘，後事之師。」夏桀好色荒淫，寵幸妹喜；大興土木，建造宮室以供其淫樂。人民不服從，他便以酷刑威逼；又不聽從忠臣關龍逢勸諫，反而將之殺害。夏桀胡作非為，惹得天怒人怨，眾叛親離，夏朝遂為商湯所滅。商紂王沒有汲取教訓，自恃文武雙全，驕傲自大，為所欲為；寵信妲己，荒淫無道；窮奢極侈，勞民傷財；專制暴虐，濫施酷刑。忠臣比干進諫被殺，箕子進諫被囚。臣民忍無可忍，周武王乘時而起，揮軍伐紂，將其誅殺，滅商建周。

周朝傳至幽王，鬧劇又再重演。周幽王寵愛褒姒，為她廢掉了申后及太子宜臼。相傳褒姒不愛笑，幽王千方百計逗她笑，均不成功。據《史記》所載，幽王想出了一條「妙計」——烽火戲諸侯。烽火台是軍事傳訊設施，於有軍隊入侵時舉火，諸侯見之立即發兵來勤王。這時候，諸侯紛紛率軍趕至，卻發現並無戰事，才知被戲弄了，褒姒捧腹大笑。如是者數次舉烽火，諸侯不再相信，也就不來了。後來，申后之父申侯聯合犬戎率軍進犯，幽王舉烽火求救，諸侯皆以為又是惡作劇，不帶兵來，結果幽王被殺，褒姒被擄，都城被搶掠一空。前太子宜臼受諸侯擁立，是為平王，他把都城東遷至雒邑，「東周」時代由此得名。自此，周室王權無威，諸侯勢力抬頭。

【大家來想想】

- (1) 夏桀、商紂王、周幽王均因迷戀女色而斷送江山，後世有人因此而指「紅顏禍水」，但也有人認為這講法貶低女性。你怎麼看？
- (2) 你從商周興亡的歷史學到什麼？試跟老師和同學討論。

單元五：歷朝史綱篇（上）

第五課：春秋戰國

【小故事】

管鮑之交

鮑叔牙，春秋時齊國大夫，與相國管仲友好。管仲，政治家、謀略家，早期法家的代表人物。鮑叔牙與管仲，一起輔佐齊桓公成為春秋五霸之一。

鮑叔牙與管仲相交多年，深知他有治國大才，對其尊敬有加。齊襄公在位時，有兩個弟弟流落在外，公子糾在魯國，公子小白在莒國。管仲在魯國事奉公子糾，鮑叔牙則在莒國事奉公子小白。齊襄公被公孫無知所殺，其後公孫無知又被殺，兩位公子爭先趕回齊國登基。管仲帶兵馬在途中伏擊，發箭射中公子小白的衣扣，公子小白裝死，暗地裡快馬加鞭，搶在公子糾之前回國登基，是為齊桓公。

齊桓公本欲拜鮑叔牙為相，並要處死管仲，但鮑叔牙卻向齊桓公力薦管仲，指管仲的才能遠勝自己。齊桓公幾經考慮，終於聽從鮑叔牙所言，拜管仲為相。管仲為齊桓公出謀劃策，讓他成就了歷史上著名的「九合諸侯，一匡天下」的霸業，贏得史家的頌贊。

（故事來源：《史記·齊太公世家》、《史記·管晏列傳》）

【知識小學堂】

始春秋 ，終戰國 。
五霸強(1)，七雄出(2)。
嬴秦氏(3)，始兼併 。
傳二世(4)，楚漢爭 。

【註釋】

- (1) 五霸：春秋五霸，齊桓公、晉文公、宋襄公、秦穆公、楚莊王。
- (2) 七雄：戰國七雄，齊、楚、燕、韓、趙、魏、秦。
- (3) 嬴秦氏：秦國君主姓嬴，此處當特指秦始皇嬴政。
- (4) 二世：指秦二世胡亥，為秦始皇的次子及王位繼承人。

【語譯】

從春秋時代開始，到戰國時代結束，前者誕生了五位霸主，後者出現了七個強國。到了秦始皇嬴政時，才兼併六國而統一，秦朝傳至二世便滅亡，隨後是楚漢相爭的時代。

【賞析】

春秋、戰國，都是戰亂頻仍的動盪時代。所謂「亂世出英雄」，首先登場的是「春秋五霸」，而五霸中成就最大的是齊桓公。然而，最終統一天下的是秦國，秦穆公的霸業是奠定秦國強大國力的基礎。歷史一再重演，秦穆公之所以能稱霸，跟齊桓公一樣，都是能破格起用賢臣。百里奚本是晉獻公長女的陪嫁奴隸，後逃至楚國。秦穆公聽聞百里奚賢能，用五張羊皮的代價贖了他回秦國。其時百里奚已七十多歲，秦穆公與之談論國事三日，大為喜悅，於是委以國政。百里奚向秦穆公力薦友人蹇叔，指其才能勝過自己。秦穆公採納他的建議，重金禮聘蹇叔為上大夫。兩人一同事奉穆公，內修政令，外闢疆土，稱霸西戎，使秦國由被中原人士輕視的落後國家躍升為一方霸主。

另一件大事為戰國秦孝公變法。起初，商鞅提出變法的主張，廣受甘龍、杜摯等保守派大臣反對，但商鞅作出反駁：「三代不同禮而王，五伯不同法而霸」；「湯武不循古而王，夏殷不易禮而亡」，力主要因應時勢而變通。其主張終獲孝公採納。新法提出多項重要措施，包括：舉報違法者有功，知情不報者獲罪；尊卑榮辱按功勞而定，有軍功者受賞，私鬥者受罰；獎勵農桑，怠惰致貧者受罰等。新法大大提高了生產力和戰鬥力，為秦滅六國奠定勝局。秦始皇繼位，採納李斯建言，禮遇外國客卿；派尉繚建間諜網，重金收買六國大臣；又任用王賁、王翦等大將，攻城掠地，終以武力統一天下。

【大家來想想】

- (1) 齊桓公與秦穆公破格用人而成功，你有從中學到什麼嗎？
- (2) 商鞅以嚴刑峻法治國而取得成效，你認為這種政策可取嗎？如用之於學校或課堂管理，又是否合適？試跟老師與同學討論。

單元五：歷朝史綱篇（上）

第六課：兩漢三國

【小故事】

成也蕭何，敗也蕭何

秦末天下大亂，韓信最初投在項梁、項羽麾下，未獲重用，於是轉投劉邦。劉邦僅任他為治粟都尉。蕭何與韓信交談，發現他乃當世奇才。其時劉邦的形勢不好，將士多有逃亡，韓信因未獲劉邦重用，也在逃兵之列。蕭何得悉韓信出走，立時拋下公務，連夜把他追回，並向劉邦力薦韓信。劉邦採納其建議，擇日設壇，拜韓信為大將。

韓信戰無不勝，為漢朝的開創立下彪炳戰功，獲封為楚王。劉邦曾對群臣說：「在大帳中運籌謀劃，決勝千里以外，我比不上張良；坐鎮國家，安撫百姓，供給軍餉，我比不上蕭何；連結百萬大軍，每戰必勝，攻無不克，我比不上韓信。這三位都是人中豪傑，我委以重任，因而成功；項羽只有范增一位，卻不予重用，因而失敗。」正因劉邦忌憚韓信精於用兵，其後借故貶之為淮陰侯。漢高祖十年，陳豨起兵造反，呂后用蕭何的計策，謊稱陳豨已死，在韓信前來祝賀時擒下他，指稱他與陳豨共謀，遂將他處死，並滅其三族。

（故事來源：《史記·淮陰侯列傳》）

【知識小學堂】

高祖興 ，漢業建 。
至孝平(1)，王莽篡(2)。
光武興 ，為東漢 。
四百年 ，終於獻(3)。
蜀魏吳 ，爭漢鼎 。
號三國 ，迄兩晉 。

【註釋】

- (1) 孝平：指漢平帝。漢朝自惠帝起，帝諡皆加「孝」字。
- (2) 篡：粵音「傘」，普通話音「cuàn」，奪取帝位。
- (3) 獻：指漢獻帝，東漢末代皇帝，帝位為魏文帝曹丕所篡奪。

【語譯】

高祖劉邦興起，建立了漢朝，
傳至孝平帝，帝位為王莽所篡奪。
光武帝推翻王莽，建立了東漢。
漢朝國祚共約四百年，到獻帝時結束。
魏、蜀、吳，三國鼎足而立，
稱為三國時代，至晉朝結束。

【賞析】

漢初實行與民休息的政策，減輕賦稅，鼓勵農桑，使人口及經濟大幅增長，至文帝、景帝兩朝，國泰民安。「文景之治」為漢武帝大展拳腳打好基礎。漢初匈奴為患，朝廷實行「和親」政策，忍受匈奴侵擾。漢武帝即位後，派大將衛青、霍去病等，大舉揮軍向北，擊潰匈奴；又派張騫出使西域，向西拓展，使漢朝疆域空前遼闊。

漢朝傳到元帝起，國君漸漸疏於朝政，縱情享樂，大權落入外戚之手。王政君為元帝之后、成帝之母，她的得勢使王氏一族權傾朝野。王莽為她的姪兒，素有崇德尚學、禮賢下土的雅望，深得王太后及成帝寵信，官至大司馬，握有軍權。平帝死後，王莽篡位，建立新朝。他即位後實行「托古改制」，把田地國有化，鹽、鐵、銅、酒等收歸國營，又多次另鑄新幣等，可惜因朝令夕改及不合時宜，新政失敗，社會大亂，全國陷入混戰。

王莽兵敗被殺，天下終歸落入劉秀之手。漢光武帝劉秀遷都洛陽，是為「東漢」。東漢末年，外戚與宦官爭權，地方政權藉鎮壓民變擁兵自重。漢獻帝先後被董卓及曹操挾持。曹操統一北方後，揮軍南下，劉備與孫權的聯軍在赤壁與曹軍決戰，取得大勝，曹操自此退守北方。其子曹丕廢獻帝，建立魏朝；劉備在巴蜀繼漢稱帝，稱蜀漢；孫權在江南稱帝，國號吳。是為三國時代。

【大家來想想】

- (1) 西漢與東漢的衰落，都與外戚專權有關，你能從中學到什麼嗎？
- (2) 同是變法，商鞅成功，王莽失敗，試搜集資料，加以分析比較。

單元五：歷朝史綱篇（上）

第七課：南朝北朝

【小故事】

祖逖與劉琨

祖逖和劉琨年輕時已胸懷大志，一心報效國家。為了達成心願，他們積極裝備自己，博覽群書、關心時事、鍛煉武藝。白天時，他倆常常一起切磋學問，交流學習心得。夜裡，一起談論國事天下事，分析時局形勢，累了就同被共寢。天未亮，祖逖和劉琨便起床，一起到庭院中舞劍，強身健體，以備將來為國出力之用。日子有功，他倆都成了文武雙全的人才。

「永嘉之亂」後，祖逖遷徙到江南，其時北方大片土地已被匈奴、羯、鮮卑、羌、氐等胡人佔據。他向瑯琊王司馬睿請命，帶領部曲百餘家渡江北伐。祖逖曾在長江中流擊楫，發誓定要收復中原，否則終身不再渡過長江。劉琨聽說祖逖被朝廷起用，在寫給親友的信中說：「我每日枕戈待旦，立志破虜殺敵，常恐祖逖先我一步。」雖然祖逖和劉琨最終都未能收復中原，但是他們互相勉勵、共同成才的故事，被後世傳為佳話。

（故事來源：《晉書·卷六十二》）

【知識小學堂】

宋齊繼，梁陳承。
為南朝，都金陵(1)。
北元魏，分東西(2)。
宇文周，與高齊(3)。

【註釋】

- (1) 宋、齊、梁、陳，均為南方政權的朝代名號。金陵，建康別稱。
- (2) 北魏國主本姓拓跋，後改姓元。後來分裂成東魏、西魏。
- (3) 宇文覺篡西魏建北周。高洋篡東魏建北齊。

【語譯】

宋、齊、梁、陳先後接續，
統稱為南朝，均以建康為都城。
元氏北魏政權，後分作西魏、東魏兩國，
前者終被宇文氏北周取代，後者終被高氏北齊取代。

【賞析】

曹魏為應付蜀漢諸葛亮北伐，倚重司馬懿領軍應戰，軍政大權逐漸落入司馬氏之手。司馬昭掌權期間派兵滅蜀。其子司馬炎掌權後，篡魏建晉，是為晉武帝。武帝派兵滅吳，天下重歸一統，可惜晉武帝政策失當，埋下亡國禍根。武帝有感於魏朝曹氏宗室無力，以致軍政大權為異姓所奪，於是大封司馬氏宗室為王，並裁撤州郡軍隊，詎料導致日後諸王內戰全面爆發，史稱「八王之亂」。戰亂期間，諸王大量招攬胡人入伍，外族勢力抬頭。晉懷帝永嘉年間，匈奴起兵反晉，俘獲懷帝，大肆搶掠殺戮，史稱「永嘉之亂」。晉愍帝時，匈奴攻破長安，擄走愍帝，西晉滅亡。司馬睿在建康（今南京）稱帝，疆域主要在長江以南，史稱東晉。東晉先後有祖逖、桓溫、劉裕北伐，均以失敗告終。劉裕因軍權在握，終篡晉建宋，史稱劉宋，與後來的齊、梁、陳合稱南朝，均為短祚王朝，大抵未能擺脫因軍政大權旁落而被篡奪的命運，直至陳朝被隋文帝楊堅所滅為止。

北方則長期陷於戰亂。西晉亡後，匈奴、羯、鮮卑、羌、氐等胡人佔據北方，連同漢人所立政權，主要政權共十六個，史稱「五胡十六國」。前秦苻堅一度大致統一北方，於是率領號稱八十萬大軍南下攻打東晉，卻落得慘敗收場，此即史上著名的「淝水之戰」。戰後前秦瓦解，北魏一度統一北方，後來卻因大權落入宇文泰及高歡兩人之手，分裂為北周、北齊兩國，直至北周武帝消滅北齊，北方才告統一。

【大家來想想】

- (1) 魏晉南北朝諸國，屢屢因大權旁落而亡，你從中學到什麼教訓？
- (2) 歷史學家認為北方胡人漢化，壯大了中華民族，你同意嗎？試跟老師和同學討論。